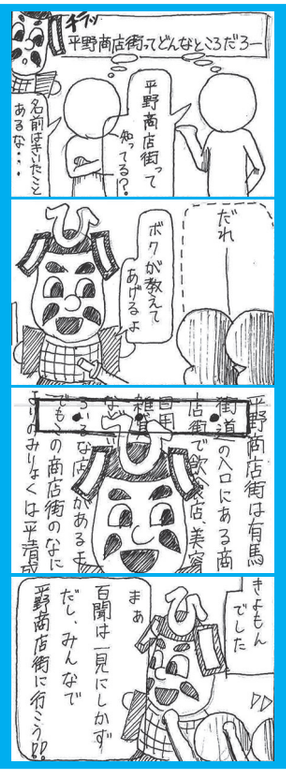
クーポン
対象店舗 補聴器・めがね つげの
使用期限 7月4日(金)
特典内容 このクーポンを持参された方、腕時計の電池交換を **200円引き** させていただきます。
※お一人様１回限り有効

クーポン
対象店舗 エステと化粧品 フクヤ
使用期限 7月4日(金)・5日(土) 2日間
特典内容 このクーポン券をご持参の上、セール期間中２，２００円（税込）以上お買い上げの方 **200円の金券** としてご利用いただけます
※お一人様１回限り有効

クーポン
対象店舗 平野ランドリー
使用期限 7月4日(金)から 7月10日(木)まで
特典内容 クリーニング **2割引き**
※カッターシャツ・洗濯代行・和服・毛皮・敷物・カーテン等の特殊品は除く
※お一人様１回限り有効

きよもん劇場「平野商店街に行こう」

神戸市立六甲アイランド高等学校　岡 葉月



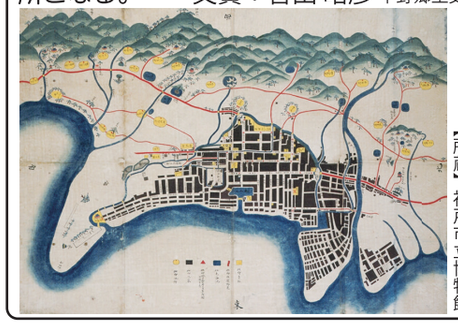
平野ノスタルジア

連載 epi.68

兵庫城と兵庫津

毛利方、荒木村重の花熊（花隈）城が落ち、池田恒興により兵庫城が造られた。兵庫城は兵庫津絵図で見ることができる。

この時の古湊川は兵庫城周りの港口から柳原口を経て、佐野入江まで都賀堤を築き、長さ 750 圏となり、長澤口、三河口、河口の出入口を設け、西国で人口都の交流に便利な場所となる。　文責：吉田 昭彦 平野郷土史研究家



兵庫津絵図
【所蔵】神戸市立博物館

店主のまめ知識　連載 epi.61 坂井歯科医院

えっ、納豆が！？

７月１０日は**納豆の日**。炊きたてご飯のベストパートナーとして昔から日本人に愛されてきた納豆ですが、最近ではその健康効果も注目されています。

ネバネバのもととなる納豆菌に含まれる**ナットウキナーゼ**という酵素は、血栓を溶かしやすくする働きがあり、**脳梗塞や心筋梗塞などのリスクを下げる**効果があるようです。また、腸内の悪玉菌を減らして腸内感情を整えて**免疫力を上げる効果**や、大豆イソフラボンによる**更年期障害の改善**なども期待できるそう。また**S-903**という納豆菌には**歯周病のもとになる細菌を減らしてくれる可能性**が期待されています。納豆で歯周病が予防できるなんて、驚きと共に安価でうれしいですね。

適量を食べて、美味しく健康に過ごしましょう！
（納豆嫌いの方にはごめんなさい。）

痛みが無くても、歯磨きの際に出血があったり、歯ぐきが赤く腫れていたら、すぐに近くの歯医者さんに行きましょう。そして、できれば定期的にクリーニングを受けましょう。

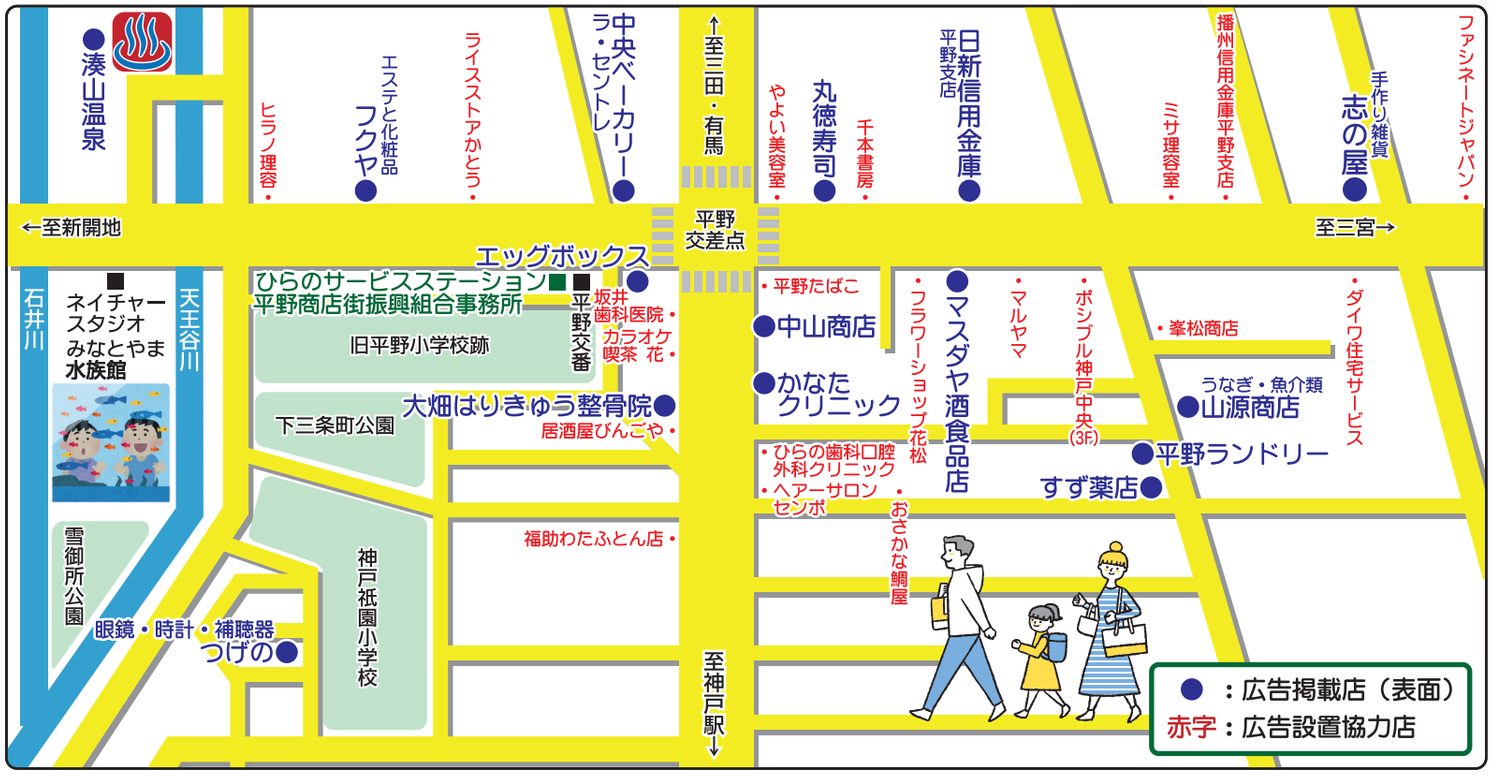
いちきんセール 買い物スタンプラリー

うきうきカードポイント **150ポイント**

お食事・喫茶・お買い物、どれでもＯＫ！
チラシ掲載店※で 300 円以上のご利用で店判を押します。
５店分の判がたまった方には、ポイントをプレゼントいたします。
※一部対象外の店舗もございます。表面広告を御覧ください。

1	店判	
2	店判	
3	店判	
4	店判	
5	店判	

７月４日（金）、７日（月）の２日間、午前 10 時～午後４時
ひらのサービスステーションでお引き換え致します。
（景品の交換はお一人様１枚までとさせていただきます）



きよもん劇場「自分らしく」

神戸市立六甲アイランド高等学校　岡 葉月

天王谷川 探検・クリーン作戦

ADVENTURE TOUR

平野祭実行委員会

2025 7.6 SUN

持ってくるもの
お弁当、飲み物、濡れてもいい服装、帽子、タオル、水の中を歩ける靴、着替え、（あれば）トング、ゴミ袋、軍手

平野商店街マスダヤ前 9 時集合～ 13 時頃解散