

クーポン券

対象店舗 平野ランドリー

特典内容 **2割引**

使用期限 2023年9月9日(土)まで

※お一人様1回限り有効 ※カッターシャツ・特殊品除く

クーポン券

対象店舗 エステ化粧品 フクヤ

特典内容 このクーポン券をご持参の上、セール期間中2,200円(税込)以上お求めで、**200円の金券**としてご利用いただけます

使用期限 9月1日(金)・2日(土)2日間有効

※お一人様1回限り

クーポン券

対象店舗 マスダヤ酒食品店

特典内容 このクーポン券をご持参の上、セール期間中2,160円以上お買い上げの方には、「きよもん食堂」ランチセットにお使いいただける**100円のお食事券2枚**と交換させていただきます。

使用期限 2023年9月30日(土)まで

※ランチタイムは11:00~13:30 ※お一人様1回限り有効

平野ノスタルジア 連載 epi. 52


令和4年7月に複合施設「ネイチャースタジオ」として生まれ変わった元「神戸市立湊山小学校」の歴史にスポットを当てて連載します。

平野のまちと湊山小学校の発展

神戸市の発展とともに市街地の急速の発展とともに児童数も急増し、雪見御所の跡地と思われる場所に明治32年(1899年)に校舎を移転、拡張しました。その後、学校設備の充実をはかるため、大正10年(1920年)、当時としては画期的なコンクリート造りとなり、各方面から注目されることになりました。

昭和63年(1988年)には全面的に改修され、今日の姿になりました。この時に平の清盛邸宅の石垣部分の発掘調査が行われました。

文責：吉田 昭彦 平野郷土史研究家

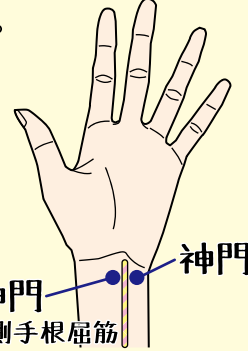


かつての小学校正門

店主のまめ知識 連載 epi. 48 大畑はりきゅう整骨院

便秘の方、必見!! 便秘のツボをご紹介します!

インターネットで便秘のツボを検索すると「神門」というツボが出てきます。ですが、われわれ鍼灸師が養成学校でならう便秘の「特効穴」は「澤田流 神門」です!!「神門」と「澤田流 神門」はわずかですが場所が違います。



①てのひらを上に向ける
②手首のしわの一番小指側を反対の手で押さえる
③手首を手のひら側に曲げる
④②の押さえている指に③で筋が動くことがわかります
⑤その動く筋の親指側が「澤田流 神門」です

「澤田流 神門」にお灸を据えるのが効果的です。ドラッグストアで販売されているお灸はシールでツボに付けるタイプがほとんどです。手軽にできますよ!お灸ができない方は指で押し刺激を与えて下さい。

「澤田流 神門」のツボがわからないという方は、お気軽に大畑はりきゅう整骨院までお越しください。

歴史の宝庫「ひらの」と頑張る商店探訪 参加者募集!

日時：9月16日(土) 雨天決行 12:00~18:00

場所：神戸市文化ホール入口前集合

→大倉山公園→平頼盛屋敷跡→神戸昇天教会→平野商店街→ネイチャースタジオ→祇園神社→湊山温泉泉源

参加費：1,000円 定員：15名先着順

ツアーのポイント!

★ボランティアによる史跡ガイド付き
★商店街では店主から商品への思いやこだわり等について説明があります

参加ご希望の方は ひらのサービスステーション(☎078-511-7703)までお申し込みください!

※参加者特典ありです!
※当日は動きやすい服装でお越しください。
※食食を済ませてから集合ください。
※履きなれた靴、動きやすい服装でお越しください。

9月20日(水)

うきうきイベント

クイズに答えてポイントをゲット!

うきうきカード加盟各店で、400円以上のお買物やご飲食で店判1個を押印します。4店舗分集めるとクイズに挑戦できます。全問正解で... **150ポイント進呈!**

9月20日(水)、21日(木)の2日間、午前10時~午後4時 ひらのサービスステーションでお引き換え致します。

いちきんセール

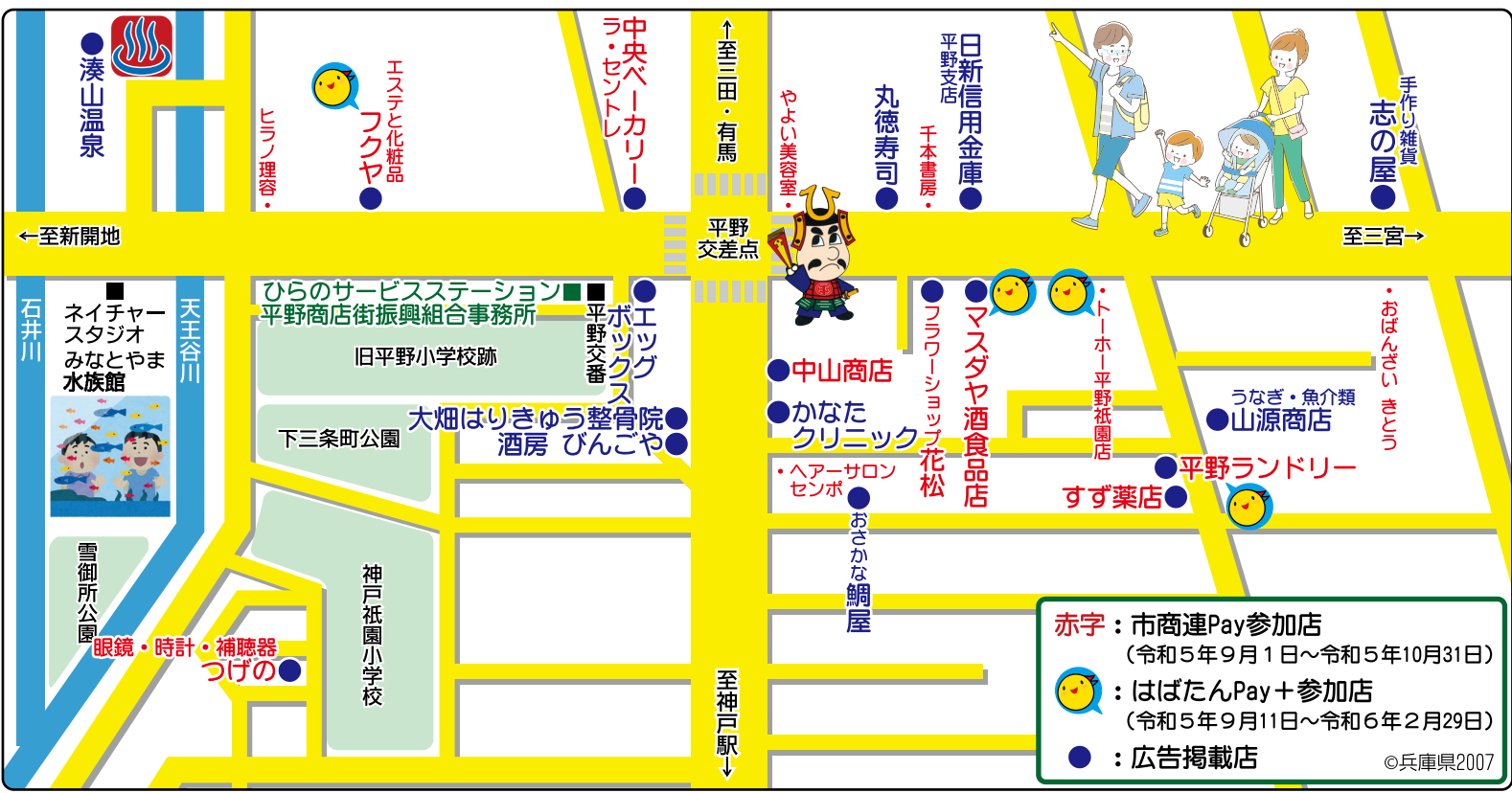
買い物スタンプラリー

うきうきカードポイント**150ポイント**

お食事・喫茶・お買い物、どれでもOK!
チラシ掲載店*で**300円以上のご利用**で店判を押します。

5店分の判がたまったら、ポイントをプレゼントいたします。

※一部対象外の店舗もございます。表面広告を御覧ください。



赤字：市商連Pay参加店 (令和5年9月1日~令和5年10月31日)

👤：はばたんPay+参加店 (令和5年9月11日~令和6年2月29日)

●：広告掲載店

©兵庫県2007

きよもん劇場「ミュージック」

神戸市立六甲アイランド高等学校 池田 果穂



1	店判
2	店判
3	店判
4	店判
5	店判

9月1日(金)、4日(月)の2日間、午前10時~午後4時 ひらのサービスステーションでお引き換え致します。(景品の交換はお一人様1枚までとさせていただきます)