

住まいのお悩み スッキリ解決!

住み替え
リフォーム
売却

http://www.ljban.jp/28egg

(有)エッグボックス ☎511-4025
FAX:511-4026

羽毛布団・羊毛布団 (税込)

3点まとめて **¥11,000**

毛布・布団集配します!

7月10日まで
PayPay キャンペーン実施中!

と平野ランドリー ☎361-2301

平野ランドリー

使用期限: 7月10日(土)まで

ドライクリーニング 2割引

このクーポン券ご持参の方
※お一人様1回限り有効

エステと化粧品フクヤ

使用期限: 7月2日(金)、3日(土)2日間!

このクーポン券をご持参の上、
セール期間中2,200円(税込)
以上お買い上げの方

200円の金券
としてご利用いただけます

このクーポン券ご持参の方
※お一人様1回限り有効

マスダヤ酒食品店

使用期限: 7月2日(金) 限り!

このクーポン券をご持参の上、
セール期間中2,200円(税込)
以上お買い上げの方

大関カップ甘酒 または
チップスターをプレゼント

このクーポン券ご持参の方
※お一人様1回限り有効

店主のまめ知識 連載 epi. 29

鰻 を食べて夏を乗り切ろう

「鰻は梅雨の水を飲んで育つ」と言われるように、この7月に一番身がやわらかく美味しいと言われています。

鰻には約3500本の骨があるとされています(歯の約400本を含む)。そのうち小骨が600本あるとされ、うなぎなどと同じ様な処理をしていたら、小骨ばかりを食べているようになってしまいます。そこで鰻独特の「骨切り」という処理が必要になってくるのです。

「骨切り」とは薄い皮を残して身の中の小骨を垂直に刻んでいく包丁技のことで、この技術の正確さが鰻の良し悪しを決めるといえます。

鰻にはビタミンAやカルシウム、ビタミンB2などのほか、近年注目されているコンドロイチン硫酸やDHA、EPAといった栄養素も豊富に含まれています。

このように鰻は夏の時期にぴったりな食材なので、ぜひ食べて暑い夏を乗り越えてください。

平野ノスタルジア 連載 epi. 32

平清盛のゆかりある熊野神社

平清盛が福原遷都の際、皇城鎮護の神として、後白河法皇のご崇敬の厚い熊野権現を勧請し、この地に祭祀しました。しかし間もなく京都に還幸になったので、地元の夢野の人々が産土神として尊信し、縁結び、福德延命、事業創設の祖神として、ご神徳を仰ぎ、現在に至ったと伝えられています。

古くから勧請元の方から「東向きの権現さん」と言われており、一時は南向きになった事もありましたが、再度の改築により従来の位置となったのです。

文責: 吉田 昭彦 平野郷土史研究家

7月20日(火)

うきうきイベント サマークイズ

クイズに答えてポイントゲット!

うきうきカード加盟各店で、500円以上のお買物やご飲食で店判1個を押印します。3店舗分集めるとクイズに挑戦できます。全問正解で... **200ポイント進呈!**

7月20日(火)、21日(水)の2日間、午前10時~午後4時 ぴらのサービスステーションでお引き換え致します。

きよもん劇場「何色?」

神戸市立六甲アイランド高等学校 美術部 深見奏良

赤字: こうべでこうて お買物券参加店
●: 広告掲載店

第2弾
こうべでこうて
KOBE OKAIMONOKEN
有効期間 令和3年 7月24日~10月31日

いちきんセール 買い物スタンプラリー

うきうきカードポイント150ポイント

お食事・喫茶・お買物、どれでもOK!
チラシ掲載店*で300円以上のご利用で店判を押します。
5店分たまりましたらポイントをプレゼントいたします。
※一部対象外の店舗もございます。

1	店判
2	店判
3	店判
4	店判
5	店判

7月2日(金)、5日(月)の2日間、午前10時~午後4時 ぴらのサービスステーションでお引き換え致します。(景品の交換はお一人様1枚までとさせていただきます)