

18 **花チーズ**
通常 460円を **300円**
うきうきカードポイント
神戸にある 3倍押し
天然温泉 湊山温泉 **うきうきカード加盟店** ☎521-5839

すず薬店
使用期限 3日(金)のみ
このクーポン券ご持参の上
セール期間中1,000円(税抜)
以上お買い上げの方
粗品プレゼント
このクーポン券ご持参の方
※お一人様1回限り有効

エステと化粧品フクヤ
使用期限 3日(金)・4日(土)
このクーポン券ご持参の上
セール期間中2,000円(税抜)
以上お買い上げの方
200円の金券
としてご利用いただけます。
このクーポン券ご持参の方
※お一人様1回限り有効

平野ランドリー
使用期限 7月11日(土)まで
ドライクリーニング
2割引
このクーポン券ご持参の方
※お一人様1回限り有効

マスダヤ酒食品店
使用期限 3日(金)のみ
このクーポン券ご持参の上
セール期間中2,000円(税抜)
以上お買い上げの方
大関カッパ甘酒またはチップスター
をプレゼント
このクーポン券ご持参の方
※お一人様1回限り有効

7月20日(月)「夏祭りクイズ」 クイズに答えてポイントゲット!

うきうきカード加盟店で、500円以上の、お買物やご飲食で店判1個を押印します。
3店舗分集めるとクイズに挑戦できます。
★全問正解で**200ポイントを進呈!** (2万円分)
7月20日(月)・21日(火) 平野サービスステーションで
お引換え致します。 AM10:00~PM4:00

いちきんセールは次回8月7日(金)



秀吉ゆかりの湊山温泉 連載 epi.23

慶長伏見地震(けいちょうふしみじしん)1596年に山城国伏見(現・京都府京都市伏見区相当地域)付近で発生した大地震は、神戸にも影響があり、豊臣秀吉は兵庫津の豪商、正直屋寿閑(じゅかん)に湊山湯屋の復興・再開を命じたのです。その後各地で秀吉が祀られていましたが、明治初期初代兵庫県庁の地にあった秀吉を祭神とする豊国稲荷神社がゆかりある湊山温泉の山麓に移されたのです。最近まで毎年お祭りをされていましたが、社殿が治山治水の管理上、大山咋神社内に合祀されました。今も天王温泉跡地に石碑が残されています。

文責: 吉田 昭彦 平野郷土史研究家

店主のまめ知識 連載 epi.21 50歳過ぎたら ひらの歯科口腔外科クリニック 電動歯ブラシはいかがですか!

健康と密接なつながりのある口腔ケア。基本は歯磨きですが、高齢になると手先の動きが悪くなり磨き残しが多くなるといわれています。国立長寿研究センターではシニア層の電動歯ブラシの使用を呼び掛けています。切り替えのタイミングは50歳で、さらに高齢になってから切り替えると電動歯ブラシの動きになじまず抵抗を覚えますからです。電動歯ブラシには



- ①回転式 円形ブラシが高速で回転しさらに上下に振動する
- ②音波式 音波による振動で細かく毛先が動いて汚れを除去する
- ③超音波式 超音波で細菌を殺すことができる

以上の三種類ほどがあります。
①②は手を動かさなくても汚れを除去できますが、③は手を動かす必要があります。
テクニック不要で丁寧に磨けば10分以上かかる歯磨きも2分くらいで済みます。
今から検討してみたいいかがでしょうか。

いちきんセール 買い物スタンプラリー うきうきカードポイント150ポイント

お食事・喫茶・買い物、どれでもOK! ちらし掲載店※で
300円以上のご利用で、店判を押します。
5店分たまりましたらポイントプレゼントいたします。
※一部対象外の店舗もございます。

1	店判
2	店判
3	店判
4	店判
5	店判

7月3日(金)6日(月)の2日間、平野サービスステーションでお引換え致します。AM10:00~PM4:00
(景品の交換はお一人様1枚までとさせていただきます)

