

楽しいショッピングゲーム

お食事・喫茶・お買物、何でも5店掲載店へ！
 広告掲載店の案内図はサービスステーションに
 掲示してあります。

秋の感謝セール

300円以上お買物された広告掲載店で
店判を押してもらって
5店分になりましたら

うきうきカードポイント
150ポイント
 (15,000円相当) **プレゼント!**

1	店判
2	店判
3	店判
4	店判
5	店判

- 店判押印対象店**
- ★星光クリーニング
 - ★平野ラーメン
 - ★中央ベーカリー
 - ★大畑はりきゅう整骨院
 - ★すず薬店
 - ★フクヤ
 - ★鯛屋
 - ★ダイワ住宅サービス
 - ★さえぐさ
 - ★フラワーショップ花松
 - ★カラオケ喫茶花はしもと
 - ★平野ランドリー
 - ★エッグボックス
 - ★山源商店
 - ★つげの
 - ★丸徳寿司
 - ★中山商店
 - ★マスタヤ
 - ★湊山温泉
- ★はさらにポイント3倍押し以上の店舗です

11月1日(木)・2日(金)・5日(月)の3日間、平野サービスステーションでお引換え致します。AM10:00~PM4:00
 (景品の交換は一人様1枚までとさせていただきます) **枠内の切り離しは無効です**



このクーポン券ご持参の方
 ※お一人様1回限り有効

ドライクリーニング 2割引

使用期限：平成30年11月10日(土)
 平野ランドリー

このクーポン券ご持参の方
 ※お一人様1回限り有効

1,000円(税抜)以上
 お買い上げの方に

粗品プレゼント

使用期限：平成30年11月1日(木)・2日(金)
 すず薬店

このクーポン券ご持参の方
 ※お一人様1回限り有効

このクーポン券をご持参の上、
 セール期間中2,000円(税抜)
 以上のお買い物につき

200円の金券

としてご利用いただけます

使用期限：平成30年11月1日(木)~3日(土)
 エステと化粧品フクヤ

店主のまめ知識 連載 epi. 7 坂井歯科医院 坂井諭院長

気づいていますか？あなたのお口や歯の変化

オーラル・フレイルに気をつけましょう!

オーラル・フレイルとは口や歯の機能が衰えた状態をいい、老化のはじまりを示すサインとして注目されています。初期症状は、**食事をよく食べこぼす、むせる事が増えた、滑舌が悪くなった、口が乾燥する**等で、これらが続くようであればオーラル・フレイルの可能性がります。

そのまま気付かずに放置し、更に**口腔機能が低下していくと、噛めない物が増え食への欲求や関心が低下**します。それまで楽しかった**家族や友人との食事**も楽しく感じなくなり、自宅ばかり食事をするようになります。滑舌が悪くなると、**人と話すことが億劫になってしまう**こともあります。

お年寄りが**社会とのつながりを失うと、まるでドミノ倒しのように心身の活力が弱まり、認知症、誤嚥性肺炎や低栄養状態**等を引き起こし、**介護が必要な状態へ繋がってしまう危険性**があるのです。

日頃から口の健康に気を配り、いつまでも元気に過ごしましょう!

平野ノスタルジア

連載 epi. 8

雪御所公園の慰霊塔に寄せて その1

昭和13年の阪神大水害の犠牲者への慰霊と、救援活動に対する感謝の意を後世に伝える慰霊塔の壮大さは、ほかに例を見られません。創設された当時の神戸市長勝田銀次郎の特異な活動と着想が、その後の神戸の発展に大きく貢献していることを紹介しましょう。

勝田銀次郎は四国松山で明治6年生まれ、大正3年神戸で勝田汽船を創設し、発展させます。大正7年当時のロシアが内戦と革命で混乱状態になった時、日本海沿岸のウラジオストックに難民となってきた人々の子どもたち800人を自社の船「陽明丸」で救出し、世界をほぼ一周して欧州から無事親元に届けたのです。

勝田銀次郎はその後、神戸の市議員として、さらに当時の貴族院議員として活躍し、**昭和8年神戸市長に就任、神戸港整備**に取り組みました。その最中阪神大水害に遭遇、直後に開催した臨時市議会では「**大災害克服のため粉骨砕身復興に邁進する**」との決意表明を行い、**災害復興**に取り組みました。文責：吉田昭彦 平野郷土史研究者

ご利用されていますか？

お得なうきうきポイントカード

平野商店街のカード加盟店にてお買物やご飲食100円毎に1ポイント進呈！
 フルマークカードになれば**1,500円のお買物金券**としてご使用いただけます。

その他のご利用方法

- ①日新信用金庫平野支店にて、**1,500円の預金**ができます。
- ②湊山温泉にて**入浴券3枚と交換**できます。
- ③フルマークカード1枚 **+500円と神戸市バス専用カード2,000円分と交換**できます。
- ④抽選会では**1枚で5回の抽選**に参加できます。

11月20日(火) うきうきイベント

クイズに答えてポイントゲット!

うきうきカード加盟店で、500円以上のお買物やご飲食で店判1個を押印。3店舗分集めるとクイズに挑戦できます。正解数に応じて、**最高20,000円分のポイントを進呈!**

12月3日(月)~7日(金)

歳末大売り出し

ポイント3倍押し & ガラポン抽選会

平野商店街お買物マップ

←至新開地 平野交差点 至三宮→

- 21 湊山温泉 (温泉)
- 17 つげの (眼鏡・時計)
- 6 フェスタ化粧品 (化粧品)
- ヒラノ理容 (理容)
- ライフストア (お米のマイスター)
- 中央ベーカリー (パン)
- 3 平野交差点
- 1 星光クリーニング (クリーニング)
- 18 丸徳寿司 (寿司)
- 千本書房 (文芸)
- 7 日新信用金庫平野支店 (金融)
- ヒロノカメラ (カメラ)
- 播州信用金庫平野支店 (金融)
- 三ツ理容室 (理容)
- 田中医院 (医療)
- ナイス美容室 (美容)
- アイビーオアシス (ファッション)
- ビューティーサロンモード (美容)
- 平野のでんき屋さん (電気)
- 9 タイワ住宅サービス (不動産)
- リフレッシュ平野 (雑貨)
- 祇園屋 (魚)
- 神戸ヤクルト販売 (飲料)
- 愛信学園かえつこや (教育)
- なには (雑貨)
- 浪花書局 (文芸)
- 3階ダイサービス (サービス)
- 11 フラワーショップ花松 (花)
- 20 マスタヤ酒食品店 (食品)
- 10 トーホーストア (雑貨)
- 19 中山商店 (雑貨)
- 13 純三田肉の (肉)
- 15 エッグボックス (食品)
- 14 平野ランドリー (クリーニング)
- 8 おさかな 鯛屋 (魚)
- 5 すず薬店 (薬)
- 16 山源商店 (雑貨)
- 12 平野ラーメン (ラーメン)
- 13 サービスステーション (サービス)
- 14 平野本店 (雑貨)
- 15 鉄板焼きダイニング 姦おん (飲食)
- 16 やまだ書店 (本)
- 17 坂井歯科医院 (医療)
- 18 ケアステーション ひらの (サービス)
- 19 カラオケ喫茶 花大畑はりきゅう整骨院 (飲食・医療)
- 20 居酒屋 ひんこや (飲食)
- 21 天谷各川 (飲食)
- 22 イマコン書店 (本)
- 23 風の詩 (文芸)
- 24 有限会社 八甲 (サービス)
- 25 神戸祇園小学校 (教育)
- 26 は広告掲載店 (サービス)

きよもんの4コマ漫画

神戸山手大学・短期大学 コミックアート部 作

秋の紅辛

沖繩から紅辛です!!

さしいね、かたいですよー

ありがとうございます!!